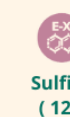


GENER | ESCOLA SANTA ISABEL (sense cacauets ni festucs)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P CROQUETES GOURMETS DE CARN D'OLLA (1, 7, 14, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALS DE CEBE I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30



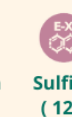
GENER | ESCOLA SANTA ISABEL (sense fruits secs, gambes ni kiwi)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P CROQUETES sense traces de gamba ni fruits secs (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALS DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALS DE CEBE I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30

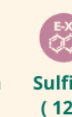


GENER | LICEU POLITÈCNIC (sense gluten ni llet)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense gluten (3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS sense gluten AMB HERBES AROMÀTIQUES 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA sense làctics 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AL FORN (12) 2P GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) sense gluten (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB XAMPINYONS sense gluten (salsa de tomàquet) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30

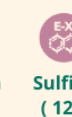


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS sense gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 2P CROQUETES sense gluten (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS sense gluten (3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS sense gluten AL PESTO ROSSO (5, 7, 8, T3) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSa DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AL FORN (12) 2P GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) sense gluten (2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA sense gluten (salsa de tomàquet i mozzarella) (7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30



GENER | LICEU POLITÈCNIC (sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT sense lactosa	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT sense lactosa
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA 2P PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT sense lactosa	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA (9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella sense lactosa) (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT sense lactosa
26	27	28	29	30

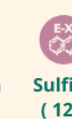


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (sense ou 1, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA A MB AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA (9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30



GENER | LICEU POLITÈCNIC (sense peix ni marisc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P CROQUETES sense traves de peix ni marisc (3, 7, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AMB SALSAD'AMETLLES (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINISTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAD E SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSAD E TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALSAD E CEBAD I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P FRICANDÓ DE LLOM GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB PERNIL CURAT (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB BOLETS I CARBASSA (9) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella*) AMB SALSA DE CEBÀ I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA SENSE FORMATGE (salsa de tomàquet) (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
26	27	28	29	30



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 310830469

GENER | LICEU POLITÈCNIC (sense porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
			1	2
<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, T6, T10) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 7, 4, T2, T3, T4, T6) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA
5	6	7	8	9
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3) 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AMB SALSAS D'AMETLLES (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO IOGURT (7)
12	13	14	15	16
1P MINESTRA DE VERDURES CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 3, 6, 7, 8, T2, T3, T4, T8, T9, T10, T14) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA I CARXOFA (3, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9, T3) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA AMB ALVOCAT PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSAS DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO MACEDÒNIA DE FRUITES NATURALS
19	20	21	22	23
1P ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE XAMPINYONS I ALBERGÍNIA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BLEDES AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSAS DE CEBAS I CANYELLA (1, 6, 9, 10, 11) 2P CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9, T6, T10) 2P LLUÇ A LA MARINERA (fumet casolà) (1, 2, 4, 9, 14, T4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DE TEMPORADA	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
26	27	28	29	30



GENER | LICEU POLITÈCNIC

(sense lactosa, fructosa i sorbitol (E-420))

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
NO CERERALS INTEGRALS NO SALSES COMERCIALS NO VINAGRE BALSÀMIC	FRUITES A EVITAR: raïm, prunes, figues, panses, pera i alvocat, dàtils VERDURES A EVITAR: tomàquet, pastanaga, escarola, ceba i all		<i>Festiu</i> 1	<i>Festiu</i> 2
<i>Festiu</i> 5	<i>Festiu</i> 6	<i>Festiu</i> 7	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES I OOVE (1, T6, T10) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA* PO IOGURT sense lactosa sense sucre 8	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P POLLASTRE AL CURRI (T1, T10) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 9
1P CREMA DE VERDURES ESPAGUETIS AMB PICADA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 12	1P ARRÒS SALTEJAT 2P LLOM A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA 13	1P PURÉ DE PATATA sense lactosa 2P TRUITA ALA FRANCESA (3) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 14	1P VERDURA* AMB PATATES AL VAPOR POLLASTRE AL FORN 2P AMANIDA * GU PO FRUITA DE TEMPORADA 15	1P BROU CASOLÀ D'AU AMB PISTONS (1, 3, T6, T10) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4, 10) GU AMANIDA * PO IOGURT sense lactosa sense sucre 16
1P VERDURA* AMB PATATA LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA* 2P PO FRUITA DE TEMPORADA 19	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES I OOVE (1, T6, T10) 2P TRUITA DE PATATA (3) GU AMANIDA* PO IOGURT sense lactosa sense sucre 20	1P CREMA DE VERDURES * 2P GALL D'INDI A LA PLANXA GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 21	1P ARRÒS SALTEJAT 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 22	1P PURÉ DE PATATA sense lactosa 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 23
1P ARRÒS AMB ORENGA 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 26	1P VERDURA* AMB PATATES BULLIDES MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AL FOR (12) 2P GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA 27	1P BROU CASOLÀ D'AU AMB PISTONS (1, 3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (4) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 28	1P ARRÒS SALTEJAT 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA 29	1P CREMA DE VERDURES* 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA I XAMPINYONS sense tomàquet (1, 7) GU AMANIDA* PO IOGURT sense lactosa sense sucre 30

