NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense gluten)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS sense gluten AL PESTO ROSSO (5, 7, 8, T3) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL sense gluten A LA PLANXA (6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P LLUÇ ANDALUSA sense gluten (4, t2, t14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P MONGETES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS sense gluten AMB SALSA DE FOTMATGE (7, T3) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (ou i pa ratllat sense gluten) (3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SÈSAM (11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P CIGRONS GUISATSS AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P PILOTA CASOLANA sense gluten AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA sense gluten (4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS sense gluten GU PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE sense gluten (7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS sense gluten AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (7) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense lactosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 1P ESPAGUETIS AMB SOFREGIT D'HOTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	**3** 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO IOGURT sense lactosa	**4** 1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	**5** 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**6** 1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA
9 1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA	**10** 1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA	**11** 1P MACARRONS AMB ORENGA (1, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa	**12** 1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	**13** 1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA
16 1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	**17** 1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	**18** 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA	**19** 1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT sense alctosa	**20** 1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA
23 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**24** 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa	**25** 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	**26** 1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE sense lactosa (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	**27** 1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1 T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
30 1P BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC (sense PLV)

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA francesa (3) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO FRUITA DE TEMPORADA **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ sense formatge (1) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC (sense tomàquet)

***Sofregits i salses sense tomàquet

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS SALTEJAT 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA* GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P CALAMARS A LA ROMANA (1 , 2 , 3 , 4 , 7 , 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN ((4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS AMB PICADA VEGETAL (DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB ORENGA 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE sense tomàquet (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA D'AMETLLES (1, 5, 7, 8, 9, T3, T7, T8, T11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense festucs ni cacauets)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P CALAMARS A LA ROMANA (1 , 2 , 3 , 4 , 7 , 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) TRUITA FRANCESA (3) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA GU PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE, (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense faves)

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P CALAMARS A LA ROMANA (1 , 2 , 3 , 4 , 7 , 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE, (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA D'AMETLLES (1, 5, 7, 8, 9, T3, T7, T8, T11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

TÜVRheinland CERTIFICADO · Sistema de Gestión ISO 9001:2015 · www.tuv.com ID 9108830489

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense fruits secs ni cacauets)

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 1P ESPAGUETIS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	**3** 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA PO IOGURT (7)	**4** 1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	**5** 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**6** 1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P CALAMARS A LA ROMANA (1 , 2 , 3 , 4 , 7 , 14) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA
9 1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA	**10** 1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA	**11** 1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4, T2, T14) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	**12** 1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	**13** 1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA
16 1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	**17** 1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	**18** 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA	**19** 1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS PO IOGURT (7)	**20** 1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA
23 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**24** 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	**25** 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	**26** 1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE, (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	**27** 1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
30 1P BRÒQUIL AMB PATATA) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense fruits secs, gambes ni kiwi)

***PEIX SENSE TRACES DE GAMBES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA PO IOGURT (7) **3**	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P PEIX BLANC**** AL FORN (4) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P PEIX BLANC**** AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **11**	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE BROTS VERDS PO IOGURT (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX BLANC**** ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) **24**	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE, (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P BRÒQUIL AMB PATATA) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense peix ni marisc)

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 1P ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO (1, 5, 7, 8, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DE TEMPORADA	**3** 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (T5, T8) PO IOGURT (7)	**4** 1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P FRICANDÓ DE VEDELLA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	**5** 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**6** 1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P LLOM A LA PLANXA GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA
9 1P MONGETA TENDRA I PASTANAGA BULLIDES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA	**10** 1P PAELLA DE VERDURES 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU BRÒQUIL AL VAPOR PO FRUITA DE TEMPORADA	**11** 1P MACARRONS AMB SALSA DE FOTMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P GALL DINDI AL FORN GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	**12** 1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA	**13** 1P MONGETES GUISADES AMB XORIÇ (12) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA
16 1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, T1, T3, T5, T6, T7, T8, T10, T11) PO FRUITA DE TEMPORADA	**17** 1P COL-I-FLOR BULLIDA AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	**18** 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet) (T1) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DE TEMPORADA	**19** 1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS 2P GALL DINDI AMB SALSA GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB LLAVORS DE GIRASOL (T5, T8) PO IOGURT (7)	**20** 1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS INTEGRALS (1, 3, 9, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AMB SALSA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 10) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DE TEMPORADA
23 1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P POLLSATRE A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	**24** 1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	**25** 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	**26** 1P CREMA DE LLENTIES AL CURRI (T1, T10) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE, (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	**27** 1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7, T6, T10) 2P POLLASTRE AMB SALSA D'AMETLLES (1, 5, 7, 8, 9, T3, T7, T8, T11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DE TEMPORADA
30 1P BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL (1, 7, T3, T5, T8, T11) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (T1) PO FRUITA DE TEMPORADA				

****** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025**

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY ·

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

NOVEMBRE | ESCOLA LICEU POLITÈCNIC
(sense lactosa, baix en fructosa i sorbitol E-420)

LICEU POLITÈCNIC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **2**	1P ARRÒS SALTEJAT 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU AMANIDA* PO IOGURT natural (7) **3**	1P VERDURA* AMB PATATES BULLIDES 2P VEDELLA A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D'OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA **4**	1P ESPINACS AMB PATATA AMB POCS CIGRONS SALTEJATS 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **5**	1P CREMA DE VERDURES * 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU ARRÒS BLANC SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **6**
1P VERDURA* AMB PATATA 2P ARRÒS SALTEJAT AMB LLENTIES* mitja ració (T1) AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **9**	1P ARRÒS SALTEJAT 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **10**	1P MACARRONS AMB ORENGA (1, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN GU AMANIDA* PO IOGURT natural (7) **11**	1P CREMA DE VERDURES* 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3, 10) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **12**	1P MONGETES SALTEJADES AMB XORIÇ (12) (mitja ració) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU ARRÒS SALTEJAT PO FRUITA DE TEMPORADA **13**
1P CREMA DE VERDURES* 2P ESPAGUETIS AMB PICADA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **16**	1P VERDURA* AMB PATATES 2P POLLASTRE A LA PLANXA GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **17**	1P LLENTIES SALTEJADES AMB HORTALISSES (T1) (mitja ració) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **18**	1P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA * PO IOGURT natural (7) **19**	1P BROU CASOLÀ D'AU AMB PISTONS (1, 3, T6, T10) 2P PILOTA CASOLANA AL FORN (1, 3, 10) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **20**
1P ARRÒS AMB ORENGA 2P LLUÇ ANDALUSA (1, 4, T2, T14) GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **23**	1P CIGRONS SALTEJATS (mitja ració) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA* PO IOGURT natural (7) **24**	1P VERDURA* AMB PATATES AL VAPOR 2P LLOM A LA PLANXA GU CUSCÚS SALTEJAT (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA **25**	1P CREMA DE VERDURES* 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE sense lactosa sense tomàquet (1) GU AMANIDA PO FRUITA DE TEMPORADA **26**	1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1 T6, T10) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA* PO FRUITA DE TEMPORADA **27**
1P VERDURA* AMB PATATES AL VAPOR 2P LLENTIES SALTEJADES AMB HORTALISSES I ARRÒS (T1) (mitja ració) PO FRUITA DE TEMPORADA **30**				

**** PROTEÏNA D'ORIGEN VEGETAL DE SEGON PLAT COM OBLIGA EL REAL DECRET 315/2025

ALIMENTS NO RECOMANATS SEGONS LLISTAT: PASTANAGA, ALL, CEBA, PORRO, PÈSOLS, SALSA DE TOMÀQUET, SOFREGITS D'HORTALISSES, COLIFLOR, BRÒQUIL, COL, BLAT DE MORO, POMA I PERA

PASTA MILLOR NO INTEGRAL
LLEGUMS: MITJA RACIÓ
FRUITES: PLÀTAN, TARONJA MANDARINA, KIWI I GERDS
IOGURT AMB LACTOSA SENSE SUCRE NI GUSTOS

Gluten (1) · Crustacis (2) · Ous (3) · Peix (4) · Cacauet (5) · Soja (6) · Llet (7) · Fruits secs (8) · Api (9) · Mostassa (10) · Sèsam (11) · Sulfits (12) · Tramusos (13) · Mol·luscs (14)

SANED · SCHOOL GASTRONOMY

Sistema de Gestión ISO 9001:2015 TÜVRheinland CERTIFICADO www.tuv.com ID 9108630489

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)